



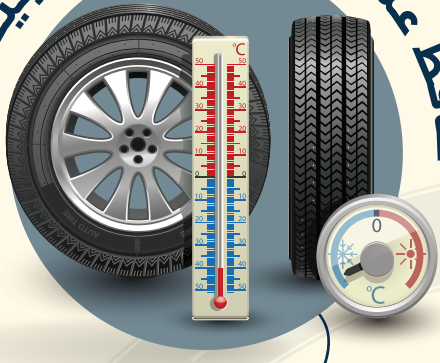
السيارة الآمنة في فصل الصيف

افحص قبل الانطلاق



- الوقود
- الرخصة
- الزيوت
- الماء
- الكهرباء (مثل الأنوار، والمكيف)
- المطاط (مثل الإطارات والمساحات)
- معدات السلامة

حافظ على الإطارات بحالة جيدة



- افحص ضغط الإطارات بانتظام بما في ذلك الإطار الاحتياطي
- استبدل الإطارات البالية
- تحقق من تصنيف حرارة الإطار

- أوقف السيارة في الظل
- شغل مكيف السيارة
- افتح الأبواب والنوافذ لتدوير الهواء

ابدأ الرحلة بسيارة باردة



كن آمناً



- مسافة آمنة (من 3 إلى 5 ثوانٍ)
- سرعات آمنة (متناسبة مع الظروف المحيطة)
- سائق آمن ومرتاح وحسن السلوك

تجنب وهج الشمس



- حافظ على زجاجك الأمامي نظيفاً
- ارتد نظارات شمسية وواقيات الشمس
- قف بجانب الطريق بطريقة آمنة إذا كانت الشمس شديدة السطوع

حافظ على رطوبة جسمك



- خذ ما يكفي من الماء البارد للرحلة والركاب
- استخدم قوارير الشرب الحافظة للحرارة



توقف
وخذ قسطاً من الراحة



شركة تنمية نفط عُمان
Petroleum Development Oman