

# السلامة على الطريق خلال الصيف

# Road Safety during Summer



شركة تنمية نفط عُمان  
Petroleum Development Oman

## Contents

- ❖ Life Saving Rules.
- ❖ What to do as a driver.
- ❖ Vehicle and Summer.
- ❖ Driving during Ramadhan.

## المحتويات

- ❖ القواعد المنقذة للحياة.
- ❖ ما يجب عليك كسائق.
- ❖ المركبة والصيف.
- ❖ السياقة خلال شهر رمضان.

# Life saving rules

- ❖ While driving, do not use a mobile phone and do not exceed speed limits.
- ❖ Wear seat belts when in a moving vehicle.
- ❖ Do not drive or work under the effect of drugs or alcohol.
- ❖ Follow the prescribed safe journey management plan.



# القواعد المنقذة للحياة

- ❖ عدم استخدام الهاتف النقال أثناء السياقة وعدم تجاوز السرعة المحددة.
- ❖ ربط حزام الأمان في السيارة المتحركة.
- ❖ تجنب السياقة أو العمل تحت تأثير المخدرات أو الكحول.
- ❖ الإلتزام بإدارة خطة الرحلة المحدد.

## What is required from you as a driver

- ❖ تجنب الإعياء.
- ❖ تجنب ما يشتت التركيز.
- ❖ كن سائقاً وقائياً.
- ❖ التزم بالقوانين.
- ❖ تدخل إذا تطلب الأمر ذلك.
- ❖ احترم جميع مستخدمي الطريق.
- ❖ Avoid fatigue.
- ❖ Avoid distractions.
- ❖ Be a defensive driver.
- ❖ Comply with the rules.
- ❖ Intervene if required.
- ❖ Respect all road users.

# المركبة والصيف

## Vehicle and Summer.

❖ Overheating is a common cause of a vehicles breakdown:

- ❖ Check the vehicle cooling system.
- ❖ Check engine belts.
- ❖ Check engine oils.
- ❖ Check tyres regularly,  
(pressure, tread depth and sign of cracks).
- ❖ Vehicle mustn't be over loaded.
- ❖ Take enough water.

❖ تعتبر إرتفاع حرارة المحرك السبب الرئيس لتعطل المركبات:

- ❖ إحص نظام التبريد في المركبة.
- ❖ إحص سيور المحرك.
- ❖ إحص زيوت المحرك.
- ❖ إحص الإطارات باستمرار،  
(الضغط، عمق الإطار و التشققات).
- ❖ يجب تلافي الحمولة الزائدة.
- ❖ تأكد من حمل كمية كافية من الماء.

# السياقة في شهر رمضان


## Driving in Ramadhan

- ❖ Safe driving during Ramadhan is one of the biggest challenge to all drivers.
- ❖ There are many road accidents every year during Ramadan due to tiredness & fatigue.
- ❖ Be a safe driver by:

- @ Getting enough rest
- @ Following procedures (JM, seat belt, vehicle check...etc).
- @ Being a defensive driver.
- @ Comply with speed limits.
- @ Avoiding unnecessary Journeys.

- ❖ تعد السياقة الآمنة في رمضان واحدة من أكبر التحديات التي تواجه كل سائق.
- ❖ هنالك الكثير من الحوادث تقع كل سنة في شهر رمضان نتيجة التعب و الارهاق.
- ❖ كن سائقاً حذراً باتباع الآتي:

- @ أخذ قسط كافى من الراحة.
- @ اتباع تعليمات السلامة (خطة الرحلة، ربط الحزام، فحص السيارة...الخ).
- @ كن سائقاً وقائياً.
- @ إلترم بالسرعة المحددة.
- @ تجنب الرحلات غير الضرورية.



نتمنى لكم أيام ممتعة وآمنة

Wishing you pleasant  
and safe days