

السيارة الآمنة  
خلال إجازة العيد



ابتسامتنا .. أمانة  
فلا تطفئها



شركة تنمية نفط عُمان  
Petroleum Development Oman

# أنت تستحق الاستمتاع بإجازة العيد

الاحتفال بالعيد السعيد يعني قضاء أمتع الأوقات مع الأسرة والأرحام والأصدقاء. والطريق لتحقيق ذلك يأتي بالتخطيط السليم لإجازة العيد والزيارات وتطبيق سلوكيات السياقة الآمنة على الطريق.

أنت المسئول عن سلامتك وسلامة من معك.



# سلوكيات القيادة الآمنة

❖ أخذ قسط كافٍ من الراحة (النوم) قبل البدء بأي رحلة.

❖ فحص المركبة (الإطارات، الزيوت، ماء التبريد، السيور، البطارية، المصابيح... وغيرها)



❖ الدوران حول المركبة قبل التشغيل للتأكد من خلو المكان من الأطفال أو العوائق الأخرى

❖ ربط حزام الأمان والتأكد من أن جميع الركاب قاموا بربط الحزام أيضا

❖ الإلتزام بحدود السرعة الآمنة وحسب ظروف الطريق. لا تسرع فالموت أسرع!

❖ تأكد من إيقاف المركبة في مكان آمن عند الحاجة لاستخدام الهاتف النقال

❖ المحافظة على المسافة الآمنة بين المركبات في الطريق

❖ الإلتباه الدائم واحترام مستخدمي الطريق الآخرين

# دروس مستفادة من إجازات أعياد سابقة

## السرعة الزائدة ..

• التزم بالسرعة المحددة .. وسُق بحذر



## الهاتف النقال / الرسائل

• أطفئ جهاز الهاتف أو اجعله على الوضع الصامت

• قم بإغلاق بيانات الهاتف، وتوقف في مكان آمن إذا دعت الحاجة لاستخدامه



## الإرهاق

• خذ قسطاً جيداً من الراحة قبل أي رحلة

• خطط لجميع رحلاتك، وتوقف للاستراحة عند الإحساس بالإرهاق أو التعب



• فحص المركبة قبل الرحلات الطويلة



تذكر دائماً ..

• جميع الركاب يربطون حزام الأمان



تذكر...

أن سلوكك يُعتبر

من أهمّ العوامل التي تؤثر

على إدارة المخاطر على

الطريق - التحكم بيدك

أنت!





نرجو لكم قضاء إجازة عيد سعيدة وآمنة

