

HSE NEWS

WORKING TOGETHER FOR A SAFER WORKPLACE

The target audience for this newsletter is PDO Staff and contractors community.

The larger dodle		
Key HSE Statistics YTD 10 th November 2018 (Same Period)	2017	2018
Lost Time Injury Fre- quency (LTIF)	0.24	0.13
Workplace fatalities	1	2
Non-work related fa- talities	5	2
Non-accidental deaths (NADs)	15	14
Lost Time Injuries (LTIs)	42	23
All injuries (excluding first aid cases)	137	124
Motor Vehicle Inci- dents (MVIs)	89	77
Roll over - MVIs	13	17
Serious MVIs	20	17
Class A	6	56
Class A Class B		56 042
	20	042
Class B	2(olation	042
Class B Life Saving Rules Vi	20 olation)42 15
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW)	20 olation 2)42 15
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing	20 olation 2 2	042 15 16 24
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out	20 olation 2 2 1	042 ns 16 24
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out Confined Space Overriding Critical	20 olation 2 2	042 ns 16 24 13
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out Confined Space Overriding Critical Safety Device	20 olation	042 ns 16 24 13 24
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out Confined Space Overriding Critical Safety Device Working at Heights	20 olation	042 16 24 13 24 1
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out Confined Space Overriding Critical Safety Device Working at Heights Road Safety Seatbelts	20 olation	042 15 16 24 13 24 1
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out Confined Space Overriding Critical Safety Device Working at Heights Road Safety Seatbelts Journey Management	20 olation	042 15 16 24 13 24 1 1 75
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out Confined Space Overriding Critical Safety Device Working at Heights Road Safety Seatbelts Journey Management Suspended Load	20 olation	042 16 24 13 24 1 1 75 55 81
Class B Life Saving Rules Vi Permit (PtW) Gas testing Lock Out Tag Out Confined Space Overriding Critical Safety Device Working at Heights Road Safety Seatbelts Journey Management Suspended Load Smoking	20 olation	042 15 16 24 13 24 1 1 75 55 81

Remember: Smoke kills in seconds and fire kills in minutes

Important News..

You are probably aware of the recent tragedy in which PDO staff member Qasim Khalaf Saif Saidi, an Electrical Trainer and Assessor at Harweel, died with nine members of his family after fire broke out at their house in the

wilayat of Saham in the early hours of 27 September 2018.

The tragedy is said to be one of the biggest fire-related tragedies Oman has seen in recent times. Not long after, a family of eight was killed in a fire at a villa at Bani Yas. Abu Dhabi.

Both of these terrible incidents should serve as a reminder to all of us how crucial it is to be aware of the fire risks in our homes and to adopt the appropriate safety measures.

Carbon monoxide (CO) can kill quickly



without warning. According to UK HSE statistics around seven people die every year from CO poisoning caused by gas appliances and flues that have not been properly installed, maintained or that are poorly ventilated. Levels that do not kill can cause serious harm to health if inhaled over a long period. In extreme cases, paralysis and brain damage can be caused as a result of prolonged exposure to CO. Increasing public understanding of the risks of CO poisoning and taking sensible precautions could dramatically reduce the risk.

What You Need to Know

There are signs that you can look out for which indicate incomplete combustion is occurring and may result in the production of CO:

- Yellow or orange rather than blue flames (except fuel-effect fires or flueless appliances which display this colour of flame)
- Soot or yellow/brown staining around or on appliances
- Pilot lights that frequently blow out.

What should you do if you think that the appliance is emitting carbon monoxide?

- Switch off the appliance and shut off the gas supply at the meter control valve
- Open all doors and windows to ventilate the room
- Visit your GP and tell him/her that you believe you may have been exposed to carbon monoxide
- Call appliance maintenance experts.



HSE NEWS

WORKING TOGETHER FOR A SAFER WORKPLACE

HSE Advice Note

Carbon monoxide (CO) is a colourless, intentionally. incomplete burning of organic matter which enclosed spaces. It can originate from ciga- place the detector battery. prevents complete oxidation to carbon diox- rette smoke, house fires, motor vehicles, Installation: ensure a competent person lungs. Its harmful effects are due to its bind- carbon-based fuels. ing with hemoglobin in the blood stream. Prevention remains a vital public health is- Avoid using generators indoors or burning Inhaling the gas can lead to hypoxic injury, sue, and requires public awareness about: nervous system damage and even death.

The safe operation of appliances: heaters,

CARBON MONOXIDE (CO)

POISONING

commodation, such as hotels, including the odourless and poisonous gas which is initial- Exposure typically happens when faulty basement, in addition to outside sleeping ly non-irritating. It is produced during the equipment is used in buildings or semi- areas. You should regularly check and re-

ide (CO2). It is easily absorbed through the heaters, or cooking equipment that runs on carries out all LPG / gas installation and electrical work.

charcoal indoors.

DETECTOR

STOPPED

Carbon monoxide primarily causes adverse effects by combining with hemoglobin to form carboxyhemoglobin (HbCO), preventing the blood from carrying oxygen and leading to the development of hypoxia (a deficiency in the amount of oxygen) to human tissue cells.

Carbon monoxide poisoning typically occurs from breathing in too much carbon monoxide. Symptoms are often de-

headache, dizziness, weakness, vomiting, chines. can result in loss of consciousness, arrhyth- chimneys clean. mias, seizures or death.

SEEN

HSE Advice

Different people may have different carbon Increased emphasis on the installation of

CAN'T BE **CAN BE** CAN'T BE

SMELLED HEARD

scribed as "flu-like" and commonly include fireplaces and internal-combustion ma-

chest pain and confusion. Large exposures Proper venting of gas appliances, keeping

Keeping exhaust systems of vehicles in good repair.

monoxide tolerance levels. Carbon monox- carbon monoxide detectors (the digital or ide poisoning is more common than you non-digital type). Detectors should be might think and can occur accidentally or placed on every level of a residence or ac-

Treatment of poisoning generally consists of:

Immediately removing the person from the exposure and ensuring other people are not endangered.

Administering 100% pure oxygen.

Providing supportive care.

Managing the exacerbation of any underlying or any new medical condition.

Immediate transfer to the nearest medical centre.



لصحّة والسّلامة

معاً نعملُ من أجل بيئة عمل صحية وسليمة

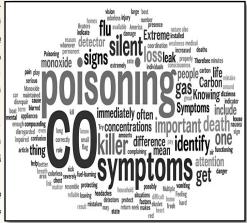
هذه المجلة موجهة لموظفى شركة تنمية نفط عمان والشركات المتعاقدة

موضوعات تهمتك

2018

2017

لعلكم سمعتم عن الحادثة المأساوية التي لمّت مؤخراً بالزميل قاسم بن خلف بن سيف السعيدي، الذي كان يعمل مدرباً ومقيّماً في هرويل انتقل إلى رحمة الله مع تسعة من أفراد عائلته، بعد أن شبّ حريق في منزلهم بولاية صحم فجر يوم الخميس الموافق 27 سبتمبر 2018، ونسأل الله



عز وجل أن يتغمدهم جميعاً بواسع رحمته ويسكنهم فسيح

ويقال إن هذه الحادثة المأساوية هي من أكبر المآسى التي سببتها الحرائق في السلطنة في الأونة الأخيرة، ولم يطل الوقت بعدها حتى راحت عائلة من 8 أفراد ضحية حريق اجتاح منزلهم بمنطقة بني ياس في أبو ظبي.

ينبغي أن نتذكر من كلتي الحادثتين المؤسفتين أهمية أن نكون على بينة بمخاطر الحريق في منازلنا، وأن نتخذ تدابير السلامة المناسبة.

باستطاعة غاز أول أكسيد الكربون (CO) أن يقتل الإنسان بسرعة من دون سابق إنذار، ووفقاً لإحصاءات بريطانية عن الصحة والسلامة والبيئة فإن حوالى سبعة أشخاص يموتون كل عام متسممين بغاز أول أكسيد الكربون الناجم عن أجهزة تعمل بالغاز أو مداخن تعانى من خلل في التركيب أو الصيانة أو التهوية. بل حتى المعدلات غير القاتلة من هذا الغاز يمكن أن تضر بالصحة إضراراً بالغاً إن طالت مدة استنشاقه، وفي أسوء الحالات قد يصاب المرء بالشلل أو تلف في الدماغ إن استنشقه مدة طويلة. وعليه، لا بد من تعزيز الوعى العام بمخاطر التسمم بغاز أول أكسيد الكربون، وضرورة اتخاذ تدابير احتياطية معقولة من شأنها الحد من الخطر كثيراً.

هناك علامات يمكنك البحث عنها، لتستدل على حدوث عملية احتراق غير كاملة يمكن أن تؤدي إلى إنتاج غاز أول أكسيد الكربون:

لهب أصفر أو برتقالي بدل الأزرق (باستثناء النار التي تشعل في مواقد التدفئة أو الأجهزة غير المزودة بمدخنة، لأن لهبها يظهر

> سخام أو بقع صفراء/بنّية حول الأجهزة أو فوقها شعلة دائمة تخبو وترتفع من حين الآخر

كيف تتصرف إذا شككت في أن الجهاز يسرّب غاز أول أكسيد

- أطفئ الجهاز واقطع دخول الغاز إليه من الصمام الأساسي
 - افتتاح كافة الأبواب والنوافذ لتهوية الغرفة
- توجه إلى الطبيب وأبلغه باحتمال تعرضك لغاز أول أكسيد الكربون

اتصل بالخبراء المختصين بصيانة الجهاز

ما تحتاج إلى معرفته

هناك علامات يمكنك البحث عنها، لتستدل على حدوث عملية احتراق غير كاملة يمكن أن تؤدي إلى إنتاج غاز أول أكسيد

لهب أصفر أو برتقالي بدل الأزرق (باستثناء النار التي تشعل في مواقد التنفئة أو الأجهزة غير المزودة بمدخنة، لأن لهبها يظهر بهذا اللون)

سخام أو بقع صفر اء/بنّية حول الأجهزة أو فوقها

شعلة دائمة تخبو وترتفع من حين لأخر

كيف تتصرف إذا شككت في أن الجهاز يسرّب غاز أول أكسيد الكربون؟

- أطفئ الجهاز واقطع دخول الغاز إليه من الصمام الأساسي
 - افتتاح كافة الأبواب والنوافذ لتهوية الغرفة
- توجه إلى الطبيب وأبلغه باحتمال تعرضك لغاز أول أكسيد الكربون
 - أتصل بالخبراء المختصين بصيانة الجهاز

آخر الإحصائيات حتى 10 نوفمبر نفس الفترة معدل الإصابات المضيعة للوقت 0.13 0.24 الوفيات المرتبطة بالعمل الوفيات غير المرتبطة بالعمل حالات الوفاة بدون حوادث 14 الإصابات المضيعة للوقت (LTIs) 23 جميع الإصابات (ما عدا حالات 124 137 عدد حوادث السيارات 77 89 عدد حوادث التدهور **17** 13 عدد الحوادث الخطيرة **17** 20 مخالفات المركبات: فئة (أ) أو فئة (ب) 66 2042 القواعد المنقذة للحياة 46 بريج العمل فحص الغاز 24 13 الدخول في مكان مغلق 24 1 نجاوز النظام العمل في مكان مرتفع 75 عزام الأمان 55 خطة رحلة العمل 31 69 الوزن المعلق 14 نناول العقارات الخدرة أو الكحول 6 استخدام الهاتف عند السياقة نصيحة!

تذكر: الدخان يقتل في غضون ثوان والنار تقتل ني غضون دقائق



مجلة الصحّة والسّلامة والبيئة

معاً نعملُ من أجل بيئةِ عمل صحيةِ وسليمةِ

نصيحة في الصحة والسلامة

التسمم بغاز أول أكسيد الكربون

- غاز أول أكسيد الكربون عديم اللون والرائحة، لكنه سام، ولا يسبب في البداية ردة فعل في الجسم، وهو ينبعث نتيجة عملية احتراقاً غير كامل، ما يحول دون تأكسد تماماً وتحوله إلى غاز ثاني أكسيد الكربون. هذا الغاز ينفذ إلى الرئتين بسهولة، ويختلط في الشر ابين مع هيموجلوبين الدم، متسبباً في الإضرار بالصحة كالإصابة بنقص الأكسجين و إتلاف الجهاز العصبي بل حتى الوفاة.
- في الأساس يؤثر غاز أول أكسيد الكربون على الجسم سلباً لأنه يختلط مع الهيموجلوبين مشكلاً ما يُعرف بالكربوكسي هيموجلوبين الذي يعيق نقل الدم للأكسجين، فتعاني خلايا الأنسجة من نقص الأكسجين.
- يحدث التسمم بغاز أول أكسيد الكربون عادة جراء
 استنشاق الكثير من الغاز. وتوصف الأعراض غالباً بانها
 "شبيهة بالزكام"، ومن الشائع الشعور بصداع ودوخة وضعف
 في الجسم وغثيان وآلام في الصدر وتشوش، والتعرض للغاز
 كثيراً يمكن أن يؤدي إلى فقدان الوعي، وعدم انتظام ضربات
 القلب، ونوبات الصرع أو الوفاة.

نصيحة الصحة والسلامة والبيئة

يختلف الناس في تحمل أجسادهم لغاز أول أكسيد الكربون، والتسم به شائع أكثر مما قد تتصور، سواء كان ذلك بعمد أو

- بغير عمد نتيجة حادث طارئ.
- ويحدث ذلك في العادة نتبجة استخدام معدات بها خلل، سواء في المباني أو المساحات شبه المغلقة، ويمكن أن ينشأ من دخان السيجارة أو النار المستخدمة في المنازل أو محركات وسائل النقل أو حراريات المياه أو معدات الطبخ التي تعمل بوقود كربوني.
- فالوقاية من هذا الخطر قضية صحية مهمة تتطلب توعية الناس بشأن:
- التشغيل الآمن للأجهزة: حراريات المياه، مواقد الندفئة، وأجهزة الاحتراق الداخلي.
- إناحة تهوية مناسبة لأجهزة الغاز والحفاظ على نظافة المداخن.
 - صيانة شبكة عادم السيارة باستمرار.

التوصيلات الكهربائية.

تكثيف التركيز على تركيب أجهزة استشعار غاز أول أكسيد الكربون (النوع الرقمي أو غير الرقمي)، مع ضرورة تركيبها في جميع طوابق المبنى السكني كالفنادق، بما في ذلك السراديب وأماكن النوم الخارجية. وعليك فحص بطاريات هذه الأجهزة واستبدالها بانتظام. التركيب: تأكد من تكليف شخص مختص لتنفيذ أي عمل يعلق بالغاز الطبيعي المسال أو توصيلات الغاز أو

- لا تستخدم المولدات أو فحم الاحتراق داخل المباني.
 - عموماً تشمل معالجة التسمم بالغاز ما يلي:
 - إبعاد الشخص فوراً من المكان الذي يتعرض فيه
 - للغاز، والتأكد من سلامة الأخرين من الخطر.
 - التعرض الأكسجين نقي 100%
 - توفير الرعاية والمساندة<mark>.</mark>
- السيطرة على أي حالة مرضية كامنة أو جديدة من التفاقم.
- التحويل المباشر إلى أقرب مؤسسة صحية جديدة من التفاقم.
 - التحويل المباشر إلى أقرب مؤسسة صحية.

CARBON MONOXIDE (CO) POISONING



CAN'T BE

SMELLED



CAN'T BE



CAN BE STOPPED

CAN'T BE SEEN