

السياقة الآمنة خلال إجازة عيد الأضحى المبارك



شكراً على سياقتك
الآمنة يا أبي



أنت المسؤول عن إبتسامتهم



شركة تنمية نفط عُمان
Petroleum Development Oman

سلوكيات القيادة الآمنة

✓ الحصول على قسط كافٍ من النوم قبل البدء بأي رحلة لتفادي الإرهاق.

✓ القيام بفحص المركبة (الإطارات، الزيوت، ماء التبريد، السيور، البطارية، المصابيح... وغيرها).

✓ إذا قررت القيادة لمسافات بعيدة فتأكد من التخطيط الجيد للرحلة وأخذ قسط من الراحة على فترات بحيث

لا تتعدى مسافة القيادة لأكثر من ساعتين بين كل فترة استراحة.

✓ ربط حزام الأمان والتأكد من أن جميع الركاب يفعلون ذلك.

✓ الالتزام بحدود السرعة الآمنة.

✓ إيقاف المركبة حال الحاجة لإستخدام الهاتف النقال.

✓ المحافظة على المسافة الآمنة في الطريق.

✓ الإلتباه الدائم واحترام مستخدمي الطريق الآخرين.

✓ لتستمع بإجازتك مع عائلتك فتأكد من وصولك إليهم أو معهم بسلامة.



شكراً على سياقتك
الآمنة يا أبي



الأسباب الأساسية لحوادث العيد



الهاتف النقال



السرعة



الإعياء

الأسباب الرئيسة لحوادث الطرق

الإعياء والإرهاق



التسرع وعدم الإلتباه



تعلم من أخطاء الآخرين ولا تكررهما،
خذ قسطاً من الراحة و أنتبه أثناء القيادة لسلامتك
وسلامة الآخرين



عِيَادَةُ مَبْنِيَّاتِكُمْ

تذكر أن.... سُلُوكَك السليم أثناء
القيادة، يُعتبر من أهم العوامل التي تؤثر
على إدارة المخاطر على الطريق

