



عضة الافعى: الوقاية و الإسعافات الاولية

الوقاية

أنظر و تأكد أين تضع يديك و قدميك و بخاصة في الاودية و الحدائق و مكبات النفايات و المياه.
إنتعل الاحذية المناسبة و التي تغطي القدم و الكاحل
تجنب المشي في الخارج أثناء الليل بدون إضاءة.
تعلم عن الافاعي و طباعها.
تعلم الإسعافات الاولية.

الإسعافات الاولية:

طمأن و هدء من روع المصاب للتخفيف من الصدمة و الخوف من الموت نتيجة العضة و تذكر أن عضات الافاعي من النادر جدا أن تكون مميتة.
حاول أن تقلل من حركة المصاب حتى لا ينتشر السم في الدورة الدموية. إجعل المصاب في وضعية مريحة و من الأفضل أن يكون مستلقيا على أحد الجنبيين.
نظف و افحص المكان و أنظر هل إخرقت الانياب الجلد؟ إذا حدث هذا أو كنت في شك و لم يكن الطبيب أو المستشفى من الممكن الوصول إليهما خلال نصف ساعة ففعل التالي:

لف كامل العضو بإحكام مبتدأ من الاطراف أو الاصابع أو إضغط على مكان العضة
ثبت العضو باستخدام حمالة الكتف لليد أو الجبيرة للقدم و اجعله في وضع مريح
أنقل المصاب الى المستشفى فوراً وواصل طمأنة المصاب مع ملاحظة تنفسه
لا تقطع أو تمص الجرح
لا تستخدم أداة وقف النزف و لا تعطي المصاب الاسبرين أو الكحول
لا تعطي المريض مضادات السم و أترك هذا القرار للطبيب
لا تتعامل مع الافاعي الحية أو التي ماتت قريبا و لكن إن لم يكن هنالك خطر حاول أن تتعرف على نوعها و حملها باستخدام عصى طويلة.

في حالة الطوارئ إتصل على الرقم: 5555

خطيرة جدا:

أنياب أمامية طويلة و
محدبة مع سم يؤثر على
الاوعية الدموية



Echis Coloratus



Echis Carinatus

خطيرة:

أنياب أمامية قصيرة و
ثابتة مع سم يؤثر على
الاعصاب



Arabian Cobra



قليلة السمية:

أنياب مسننة و ثابتة في
الفك العلوي قرب العين



Hooded Malpolon



غير سامة:

بدون أنياب و بدون سم



Thread Snake



Racer