

4 Point Crosscheck, Assure & Accountability Programme (4CAAP)

**4 point प्रति-परीक्षण, आश्वासन और ज़िम्मेदारी
प्रोग्राम**

**If you have a doubt then
call PDO HSE hot line on**

80069999

यदि आपको कोई संदेह है तो PDO HSE हॉट लाइन पर कॉल करें 80069999

Environment पर्यावरण

4CAAP Questions



- All required permits are in place for the scope of work?
 - Arrangements have been made for removal of waste?
 - Designated waste collection points have been provided?
 - A dedicated person is responsible for Waste Segregation?
-
- क्या कार्यक्षेत्र के लिए सभी आवश्यक परमिट मौजूद हैं?
 - क्या कचरा हटाने के लिए व्यवस्था की गई है?
 - क्या नामांकित कचरा संग्रह स्थान मौजूद हैं?
 - क्या कचरा विभाजन के लिए एक जिम्मेदार व्यक्ति मौजूद है?

Medical Fitness चिकित्सा स्वास्थ्य

4CAAP Questions



- Is anyone displaying signs of Fatigue/Tiredness/Illness?
- Has anyone visited the clinic recently complaining of Fatigue?
- Are First Aid qualified personnel available?
- Is everyone aware of Emergency response number: 2438 5555?
- क्या कोई थकान / थकावट / बीमारी का संकेत दिख रहा है?
- क्या किसी ने हाल ही में थकान की शिकायत की वजह से क्लिनिक का दौरा किया है?
- क्या प्रथोमचारक कर्मचारी उपलब्ध हैं?
- क्या हर कोई आपातकालीन प्रतिक्रिया फ़ोन नंबर से जानकार है: 2438 5555?

Lifting and Hoisting सामान उठाना

4CAAP Questions



- Is the operator & the equipment certified?
- Is the equipment correct for the job?
- The 10 point checklist is complete ?
- Are all persons clear of Line of Fire/Engine off and cab clear?
- क्या ऑपरेटर और उपकरण प्रमाणित है?
- क्या उपकरण कार्य के लिए सही है?
- क्या आपने 10 point checklist पूर्ण किया है?
- क्या सभी लोग लाइन ऑफ फायर (Line of Fire) से दूर हैं?

Moving Vehicle and Machinery वाहन और मशीनरी चलाना

4CAAP Questions



- Is the operator & the equipment certified?
- Is the Banksman visibly in position?
- Are all Guards correctly fitted?
- Are all safety controls working?
- क्या ऑपरेटर और उपकरण प्रमाणित है?
- क्या बैंक्समैन स्पष्ट रूप से जगह पे मौजूद है?
- क्या सभी सुरक्षा गार्ड सही ढंग से लगे हैं?
- क्या सभी सुरक्षा नियंत्रण उपकरण काम कर रहे हैं?

Road Safety सड़क सुरक्षा

4CAAP Questions



- All vehicles are RAS certified?
- Drivers are certified fit to drive?
- Daily checks have been completed?
- Journey Plan for activity has been completed?
- क्या सभी वाहन RAS प्रमाणित हैं?
- क्या चालक वाहन चालने के लिए प्रमाणित हैं?
- क्या आपने दैनिक चेक किया है?
- क्या Journey के लिए Journey plan प्रक्रिया पूरी कि है?

Toxic Gases ज़हरीली गैसें

4CAAP Questions



- I know where confined spaces are in my work place?
- I know where gas can leak from?
- I have air quality monitoring equipment available?
- I am able to test for gas as required by my PTW?
- मुझे पता है कि मेरे कार्यस्थल में Confined space जगहें कहां हैं?
- मुझे पता है कि गैस कहाँ से रिसाव कर सकती है?
- मेरे पास वायु गुणवत्ता निगरानी उपकरण(गैस मॉनिटर) उपलब्ध हैं?
- मैं अपने PTW- permit to work द्वारा आवश्यक गैस परिक्षण करने में सक्षम हूँ?

Dropped Objects वस्तु गिरना

4CAAP Questions



- Is the drop or RED zone identified?
- Is all equipment secure and retained?
- Have objects that can drop/roll been identified?
- Is equipment certified & fit for use?
- क्या गिराने या Red Zone की पहचान है?
- क्या सभी उपकरण सुरक्षित हैं?
- क्या ऐसी वस्तुएं हैं जो गिर(ड्रॉप) / लुढ़क(रोल) सकती हैं?
- क्या उपकरण उपयोग के लिए उपयुक्त और प्रमाणित है?

Working At Height ऊंचाई पर काम

4CAAP Questions



- Is all scaffold equipment Green ScaffoldTag?
- Is Access and Egress clearly marked?
- Is personal safety & rescue equipment available?
- Are scaffold workers CISRS cards available?
- क्या सभी scaffold उपकरण ग्रीन स्काफटैग हैं?
- क्या प्रवेश निकास स्पष्ट रूप से चिह्नित है?
- क्या निजी सुरक्षा और बचाव उपकरण उपलब्ध हैं?
- क्या scaffolding कर्मचारी का CISRS कार्ड उपलब्ध है?

Stored Energy संग्रहित ऊर्जा

4CAAP Questions



- I know where energy is stored in my work place?
- I know how the energy can be released?
- Line of fire has been discussed and understood?
- Is everyone in a safe position?
- मुझे पता है कि मेरे काम की जगह में ऊर्जा कहाँ संग्रहित की जाती है?
- मुझे पता है कि ऊर्जा कैसे जारी हो सकती है?
- लाइन ऑफ फायर (Line of Fire) पर चर्चा और समझा गया है?
- क्या हर कोई सुरक्षित स्थिति में है?

Excavation खोदाई

4CAAP Questions



- I have checked for any Underground services
- I have checked the Trench walls have been supported as required
- I have provided Personnel and Equipment Edge protection
- I have positioned the Safety Signs
- मैंने किसी भी भूमिगत सेवाओं की जांच की है
- मैंने जांच की है कि खुदाई गड्ढा कि दीवारों को आवश्यकतानुसार सुरक्षित किया गया है
- मैंने कर्मचारी और उपकरण के लिए सुरक्षा बैरियर प्रदान किया है
- मैंने सुरक्षा संकेत बोर्ड रखे हैं

Working Near to OHL

OHL के पास काम करना



- I have identified OHL in the work area
- I have checked all personnel are in a safe area
- I have provided Goal Posts and signage
- I have nominated a person for controlling the work area
- कर्मने कार्य क्षेत्र में OHL की पहचान की है
- मैंने जांच की है कि सभी कर्मचारी सुरक्षित क्षेत्र में हैं
- मैंने Goal post और सुरक्षा संकेत बोर्ड प्रदान किया है
- मैंने कार्य क्षेत्र को नियंत्रित रने के लिए जिम्मेदार व्यक्ति को नामांकित किया है

Crosscheck - 10 Questions for a safe lift

1. Is everyone aware of and do they fully understand the lifting and hoisting procedure applicable to the lift?
2. Has everyone attended the tool box talk?
3. Has a pre-use inspection of the lifting equipment been carried out and are the lifting accessories tagged or marked with:
 - Safe working load?
 - Unique tag number?
 - A Valid certificate?
4. Are all safety devices working?
5. Does everyone know the person in-charge of the lift?
6. Is everyone competent and aware of the task?
7. Is the current lift plan and JSA and does everybody understand the job and precautions?
8. Does everyone know the environmental limits (e.g. maximum permissible wind speed)?
9. Is the lift area controlled and is everyone clear if the load falls or swings?
10. Are signaling methods and communication agreed and clear to you?

Crosscheck - 10 Questions for a safe lift

प्रति-परीक्षण – सुरक्षित लिफ्ट के लिए 10 प्रश्न

1. क्या सभी जानते हैं और पूरी तरह से समझते हैं, उनके Lift के प्रति Lifting & rigging का तरीका?
2. क्या हर कर्मचारी ने टूल बॉक्स टॉक में भाग लिया है?
3. लिफ्टिंग उपकरण का पूर्व-उपयोग निरीक्षण किया गया है और लिफ्टिंग एक्सेसरीज़ टैग किए गए हैं या इसके साथ चिह्नित हैं:
 - सुरक्षित कार्य भार?
 - Unique टैग नंबर?
 - वैध प्रमाणपत्र?
4. क्या सभी सुरक्षा उपकरण काम कर रहे हैं?
5. क्या हर कोई लिफ्ट के प्रभारी व्यक्ति को जानता है?
6. क्या हर कोई काम के प्रति सक्षम और कार्य के बारे में जानकार है?
7. क्या हर कर्मचारी मौजूदा lift plan और JSA के बारे में जानकार है, और सभी कार्य तथा एहतियात को स्पष्ट तरीके समझते हैं?
8. क्या हर कोई पर्यावरण सीमा (जैसे अधिकतम अनुमत हवा की गति) जानता है?
9. क्या लिफ्ट क्षेत्र नियंत्रित होता है और क्या लोड गिरने या स्विंग होने की परिस्थिति से हर कोई सचेत रहता है?
10. क्या हर कर्मचारी सिग्नलिंग नियम, सूचना से अवगत और स्पष्ट हैं?

Crosscheck – Line of Fire

Tensioned Lines spring loaded devices

- Are you aware of tensioned lines (i.e. chains cable or rope) strapping & coiled or spring loaded devices

Objects that can roll or fall

- Are any top heavy items or objects that can roll secured?

Pressurized equipment

- Transport caps fitted? Shaded? i.e. out of direct sunlight (change of position during the day)

Electrical Equipment

- Isolation done? Lock out Tag out

Hand tools

- Guards in place, fit for use, Hands off energy on

Projectiles

- Are you aware of flying debris from grinding, chipping, abrasive blasting Safety screens not just for welding ?

Pushing and Pulling

- Manual Handling, Consider : Estimated weight of the load, shape, lifting points & body positions

Simultaneous operations

- Management of Change or Dynamic TRIC? Other work in the area? 360° look around?

Pinch points

- Are pinch points identified and recorded look after your hands they are your earners
- Can the job be done hands off?

LoF: The zone within a work area where there is risk of injury from machinery, equipment or any source of energy

Crosscheck – Line of Fire

प्रति-परीक्षण-लाइन ऑफ फायर

तनावग्रस्त लाइनें स्प्रिंग भारित उपकरण

- क्या आप तनावग्रस्त लाइनों (यानी चेन केबल या रस्सी), स्ट्रैपिंग और कॉइल या स्प्रिंग भारित उपकरण के बारे में जानते हैं?

वस्तुएं जो रोल या गिर सकते हैं

- क्या कोई ऊपरी भारी वस्तुएं या वस्तुएं जो रोल हो सकती हैं, उसको सुरक्षित रखा है?

Pressurized उपकरण (गैस सिलिंडर)

- गैस सिलिंडर कैप्स लगे हुए हैं? सूरज की रोशनी से दूर रखे हे? (उस पर सीधे सूर्य की रोशनी की स्थिति जगह बदलें)

विद्युत उपकरण

- isolation किया? Lock out- Tag out

हाथ संचालित उपकरण (Hand tools)

- गार्ड जगह पर मौजूद है, उपयोग के लिए अनुकूल, उपकरण से हाथ हटाने पर ऊर्जा बंद हो जानी चाहिए

प्रोजेक्टाइल

- क्या आप **Grinding, Chipping & Abrasive Blasting** से उड़ने वाले टूटे हुए टुकड़े से अवगत हैं, सुरक्षा स्क्रीन केवल वेल्डिंग के लिए नहीं होती?

Pushing & Pulling (धक्का और खींचना)

- मैनुअल हैंडलिंग: याद रखे अनुमानित भार, आकार, lifting point और शरीर की स्थिति

Simultaneous operations (SIMOP)

- Management of change (MOC) or dynamic TRIC? कार्यक्षेत्र में अन्य काम? चारों ओर देखो (360 डिग्री)?

Pinch Point (चुभन का क्षेत्र)

- क्या आपने कार्यक्षेत्र में Pinch Point पहचाने हैं? और उसे रिकॉर्ड किए हैं? “Look after your hands, they are your earners”
- क्या काम हाथों के बगैर किया जा सकता है?